



*Progetto di educazione motoria
Per la promozione della salute
Nella popolazione anziana
di Verona*



I NUMERI NEI 30 ANNI DI PROGETTO:

41.300 Partecipanti

2245 Corsi Attivati

123.475 Ore di Attività

Età media dei partecipanti:

1° Decennio: 64,7

2° Decennio: 71.6

3° Decennio: 77,8

In collaborazione con:

ULSS 9 di Verona
Dipartimento di Prevenzione



Per informazioni:

Doriana Rudi: doriana.rudi@univr.it

Laura Ugolini: spculturaliquartieri@comune.verona.it

Con il patrocinio di:



European Innovation
Partnership on Active
and Healthy Ageing



SISMES
SOCIETÀ ITALIANA DELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE



UNIVERSITÀ
di VERONA

Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



PROGETTO TERZA ETÀ

30° anniversario
1989 - 2019

CONVEGNO DI STUDI

VERONA

PALAZZO GRAN GUARDIA

19 NOVEMBRE 2019

ORE 8.45

LA SALUTE NEL MOVIMENTO

Nel 1989 alcuni referenti dell'Assessorato al Decentramento del Comune di Verona, insieme ad un gruppo di medici ed insegnanti di educazione fisica coordinati da Federico Schena hanno dato vita al progetto: "La salute nel movimento". L'intento era quello di riorganizzare le attività territoriali già esistenti per disegnare un programma completo e articolato di promozione dell'attività fisica adattata per persone anziane nel territorio veronese.

Alla base di questa lungimirante intuizione c'era l'esigenza di collocare all'interno di un'unica matrice scientifica e culturale, esperienze e competenze diverse con il fine di sperimentare, divulgare ed attuare su scala cittadina un progetto di educazione al movimento basato sulle migliori conoscenze.

Il progetto, rapidamente sviluppato a Verona e presentato con successo a livello nazionale ed internazionale, ha poi trovato il supporto della AUSL locale ed è stato fatto proprio anche da alcuni Comuni della Provincia di Verona, dall'Associazione Diabetici Verona e dal Comune di Rovereto.

La progettualità iniziale si è arricchita di nuove idee, articolate in interventi mirati, con un ruolo essenziale svolto dalle Scienze Motorie dell'Università di Verona i cui studi e ricerche, hanno condotto a continue sperimentazioni di nuove forme di attività e ad una elevata qualificazione tecnica e didattica delle iniziative.

"La salute nel movimento" a trent'anni dalla sua nascita è una realtà consolidata che si mantiene in evoluzione. La sua forza sta nella storia e nelle relazioni nate in questi anni che ancora continuano a generare collaborazioni, idee, innovazione in un realtà dell'invecchiamento molto cambiata.



AREA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE

Corsi di attività motoria in palestra

Corsi di nuoto e corsi di ginnastica in acqua

Attività motorie in ambiente naturale presso parchi e percorsi della salute

Gruppi di cammino guidato

Attività di ballo

Settimane di vacanze attive

AREA DELL'INFORMAZIONE E DELLA PROMOZIONE

Conferenze ed incontri informativi sull'attività fisica e gli stili di vita

Giornate di promozione delle attività motorie

Feste e momenti ricreative e aggregative

PROGRAMMA

SALUTI ISTITUZIONALI

8.45 Assessore al Decentramento **M. Padovani**
Direttore Dip. di Neuroscienze **A.Sbarbati**

I SESSIONE: Il progetto e la sua storia

9.00 *Un'idea, una sfida, e 30 anni in breve*

F. Schena

9.20 *Fare rete tra istituzioni e territorio*

G. Minciotti

9.35 *L'attività fisica nelle politiche per la salute*

D. Signorelli-D. Marcer AULSS 9 Scaligera

9.50 *Da istruttore ad insegnante: evoluzione e centralità di un ruolo* **M. Lanza - D. Rudi**

II SESSIONE: Verona nel mondo

10.00 *Research in the ageing domain: old knowledge and future perspective*

R. Richardson (Salt Lake City USA)

10.30 *L'esperienza del Canadian Center for Activity and Ageing*

C. Fitzgerald (London, Canada)

10.50 *L'attenzione dell'Europa per l'invecchiamento attivo ed in salute(EIP_AHA)*

M. Illario (Napoli)

11.10 *Struttura e funzione muscolare nelle Diverse forme di invecchiamento*

M. Zamboni (Verona)

11.30 *COFFEE BREAK*

11.45 *TAVOLA ROTONDA*

Arrivati fino a qui ...e adesso?

Con la partecipazione di rappresentanti di:
Ministero della Salute

Regione Dipartimento Prevenzione

Università di Verona e Padova

AULSS 9 Scaligera

Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

Reference Site europeo ASL3

Associazioni laureati scienze motorie

12.45 **CONCLUSIONI**

Sindaco di Verona F.Sboarina